

Timed Up and Go – Test (TUG)

Patient:
Name Vorname
.....
Geb.-Datum Station

Der TUG wird durchgeführt, um die Mobilität der Patienten validiert zu überprüfen. Er kann eine Gefährdung der Mobilität ausschließen und erkennen. Der Test ist wiederholungsfähig.

Durchführung:

Kommando: - Los - Stoppuhr starten

Patient steht vom Stuhl auf	<input type="checkbox"/> sicher	<input type="checkbox"/> unsicher	<input type="checkbox"/> mit Hilfsmittel	<input type="checkbox"/> nicht
Patient geht 3 Meter	<input type="checkbox"/> sicher	<input type="checkbox"/> unsicher	<input type="checkbox"/> mit Hilfsmittel	<input type="checkbox"/> nicht
Patient dreht sich um	<input type="checkbox"/> sicher	<input type="checkbox"/> unsicher	<input type="checkbox"/> mit Hilfsmittel	<input type="checkbox"/> nicht
Patient geht 3 Meter zurück	<input type="checkbox"/> sicher	<input type="checkbox"/> unsicher	<input type="checkbox"/> mit Hilfsmittel	<input type="checkbox"/> nicht
Patient setzt sich wieder hin	<input type="checkbox"/> sicher	<input type="checkbox"/> unsicher	<input type="checkbox"/> mit Hilfe	

Patient sitzt sicher: Stoppuhr - Stop

benötigte Zeit: Sek.

Datum

Unterschrift (Therapeut)

Benötigte Zeit: unter 10 Sek.: ungefährdete Mobilität
11 bis 29 Sek.: Beeinträchtigung der Mobilität
über 30 Sek.: erhebliche Gefährdung der Mobilität und der Selbständigkeit des Patienten